

 Katrineholm	RIKTLINJER HÄLSO- OCH SJUKVÅRD	SID 1 (2)
Vård- och omsorgsförvaltningen	NUTRITION	
Berörd verksamhet Alla verksamheter	Dokumentansvarig Medicinskt ansvarig sjuksköterska	Datum 2023-05-23
Målgrupp Chefer, legitimerad personal, vårdpersonal	Beslutande Verksamhetschef enligt HSL	Version 2
Temaområde Nutrition	Tidpunkt för uppföljning 2025-06-01	Giltighet Tills vidare

Riktlinje nutrition

Allmänt

Rätt mat och näring är avgörande för patientsäkerheten, särskilt för äldre. Undernäring är många gånger ett dolt problem som man behöver ha en särskild blick för att upptäcka. För detta krävs att vården och omsorgen arbetar systematiskt utifrån rutiner. Nutritionsbehandling är en del av den medicinska behandlingen.

Ledningssystem

Ledningssystem för systematiskt kvalitetsarbete framgår av Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd (SOSFS 2011:9).

Ansvar

Ansvariga för åtgärder och att åtgärder vidtas är:

- Verksamhetschef enligt Hälso- och sjukvård/Förvaltningschef
- Verksamhetschefer för Äldreomsorg, Funktionsstöd i samverkan med Hälso- och sjukvård
- Enhetschefer i samverkan med legitimerad personal.

Information till boende/patient och närstående

Den brukare som beviljats särskilt boende och/eller vård och omsorgsinsatser ska få information om hur verksamheten/enheten arbetar med nutrition utifrån ett personcentrerat förhållningssätt.

I Katrineholms kommun gäller

- Vårdgivaren och den som bedriver socialtjänst och verksamhet enligt LSS ska fastställa rutiner för hur näringstillstånd ska utredas och hur undernäring ska förebyggas och behandlas.
- Vid inflyttning på särskilt boende och då behov uppstår ska riskbedömning av undernäring/övervikt/fetma genomföras.
- Riskbedömningen med åtgärder och uppföljning ska, för alla över 65 år och som har medgivande, registreras i kvalitetsregistret Senior Alert. Registreringen ska också inkludera antal händelser i detta fall identifierad som 0-7 poäng i MNA.
- Riskbedömning med åtgärder och uppföljning ska även omfattas av personer inskrivna i hemsjukvården i ordinärt boendet och uppfyller ålderskriterier eller har behov.
- Områdesansvarig sjuksköterska identifierar patientens problem med mat- och vätskeintag, munhälsa, förmåga att äta, risk för undernäring eller fetma samt beslutar om och följer upp insatta omvårdnadsåtgärder och ordinerad nutritionsbehandling.
- Boende vars hälsotillstånd så kräver ska vid behov erbjudas bedömning av läkare och/eller dietist.

Godkänd (underskrift beslutande)	Ska publiceras på <input checked="" type="checkbox"/> Intranät <input type="checkbox"/> Webb	Publicerad (underskrift och datum)
----------------------------------	---	------------------------------------



Referenser

Webbutbildning: Ett näringsriktigt samarbete, Socialstyrelsen, [Socialstyrelsen utbildning](#)

Överordnade styrdokument

- Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd (HSLF-FS 2022:49) om förebyggande av och behandling vid undernäring
- Att förebygga och behandla undernäring – Nationells kunskapsstöd i hälso- och sjukvård och socialtjänst, mars 2023
- Vårdprevention, Senior alert, www.senioralert.se
- Vårdhandboken, [Nutrition - Vårdhandboken \(vardhandboken.se\)](http://Nutrition - Vårdhandboken (vardhandboken.se))